Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: EL EDEN LA HERMOSA,			Dirección :CALLE28 NUMERO 23-56				Ficha familiar No.202496		
V1	DIA	MES	ANO	V2	DIA	MES	ANO	V3	DIA	MES	ANO	
	18	5	2024		18	07	2024		29	08	2024	
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN				
Nombre del Jefe del Hogar: PEDRO ALFONSO GAVIRIA				Nombre de quién recibe la VISITA PEDRO ALFONSO GAVIRIA				N° teléfono contacto :3128187741				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	) SE ENCUENTRA FAMILIA EXTENSA CONFORMADA POR LIDIA ROSA GARCIA GARCIA, MARIA DAICY GAVIRIA GARCIA, PAULA ANDREA GAVIRIA GARCIA, FREDY CORREA, GELEN SALGADO Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES EL SEÑOR PEDRO ALFONSO GAVIRIA RECIBE LA VISITA EN LAPUERTA, SU CASA ES PROPIA , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS COMO ELECTRICIDAD Y ACUEDUCTO, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, HACE SEPARACIÓN DE FUENTE Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE MASCOTAS ESTERILIZADAS Y DESPARACITADAS, CON RIESGOPSICOLÓGICO LEVE PORQUE REFIERE SENTIRSE ENOJADO PORQUE SU NIETA GELEN SALGADO PERDIO UN EXAMEN,MENCIONA QUE VISITA EL PUESTO DE SALUD DE SU BARRIO, ASISTIÓ AL MEDICO EN EL ULTIMO MES PERO NO AL ODONTOLOGO NO SE A REALIZADO EL EXAMEN DE PROSTATA CON IMC DE 19.8 BAJO PESO, NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LÁCTEOS, PROTEÍNAS, GRASAS Y DULCES) ANTECEDENTE FAMILIAR DE HTA, DM Y COLESTEROL	A X M B	A M B	A M B
2		FAMILIA EXTENSA CONFORMADA POR LIDIA ROSA GARCIA GARCIA, MARIA DAICY GAVIRIA GARCIA, PAULA ANDREA GAVIRIA GARCIA, FREDY CORREA, GELEN SALGADO Y EL SEÑOR PEDRO ALFONSO GAVIRIA. SE EVIDENCIAN ADECUADAS CONDICIONES DE HABITABLES PARA LA FAMILIA , TIENE UN IMC DE 19.8 BAJO PESO POR LO QUE SE RECOMIENDA, MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SANA Y SALUDABLE , ACTIVIDAD FÍSICA Y MAS RECOMENDACIONES: SE GENERA PSICOEDUCACION DE LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN ASERTIVA. RECONOCIMIENTO DE LAS FORTALEZAS Y CAPACIDADES DE CADA UNO DE LOS MIEMBROS DESU FAMILIA. RESOLUCION DE CONFLICTO, RESALTANDO QUE CADA UNO DE LOS FAMILIARES SONIMPORTANTES Y SE DEBEN ESCUCHAR Y RESPETAR SUS PENSAMIENTOS Y DECISIONES. NO PRACTICAN NINGUN DEPORTE, TIENEN UNA VIDA SEDENTARIA, SE BRINDA ORIENTACIÓN SOBRE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE, ACTIVIDAD FÍSICA. SE RECOMIENDAN ACTIVIDADES QUE FORTALEZCAN LOS VÍNCULOS FAMILIARES.	A M B	A M X B	A M B
3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	RECIBE LA VISITA EL SEÑOR PEDRO ALFONSO GAVIRIA REFIERE QUE SUFRE DE DM E HTA, ESTA EN CONTROLES DE CRONICOS CADA 3MESES Y MENSIONA QUE TOMA LOS MEDICAMENTOS A LA HORA INDICADA EN LA FORMULA MEDICA,NO PRACTICA NINGUNA ACTIVIDAD FISICA, TIENE UNA VIDA SEDENTARIA, ESTA EN PROCESO DE CAMBIAR SUS HABITOS ALIMENTICIOS, AL MOMENTO DE LA VISITA EL SEÑOR PEDRO REFIERE SENTIRSE BIEN, EN APARENTE AMBIENTE SOCIAL ADECUADO.	A M B	A M B	A M B

4			A M B	A M B	A M B

1		- - EL SEÑOR PEDRO ALFONSO GAVIRIA EXPRESA QUE SUFRE DE HTA Y DM BAJO TRATAMIENTO MEDICO SE REMITE A PROGRAMA DE ADULTEZ SALUD BUCAL, SE EDUCA SOBRE: - LA IMPORTANCIA DEL EXAMEN DE PRÓSTATA PARA LA PREVENCIÓN DE UN CÁNCER, PARA UN EXITOSO TRATAMIENTO. - BUENOS HÁBITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, ENSEÑARLES A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDE PEQUEÑOS, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DÍA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACIÓN SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTIÓN, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, EVITAR HÁBITOS TÓXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCIÓN O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACIÓN CON ESFUERZO, TEMPERATURA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRÍOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑOS SE ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES. TAMBIÉN SE HACE ÉNFASIS EN EL CUIDADO DE SALUD BUCAL Y LA SALUD PSICOLÓGICA FACTORES SOCIALES Y DE LA FAMILIA, SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO LA BUENA COMUNICACIÓN ,LA PROTECCIÓN LA ATENCIÓN, LA SEGURIDAD ECONÓMICA Y LA BUENA RELACIÓN CON LOS VECINOS DEL BARRIO PARA UNA BUENA VIDA SOCIAL Y COMUNICATIVA	A M B X	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**

2	**FAMILIA CON PATOLOGÍAS CRÓNICAS**	QUIEN RECIBE LA VISITA ES EL SEÑOR PEDRO ALFONSO GAVIRIA EL CUAL REFIERE SUFRIR DE DIABETES E HIPERTENSIÓN, SE ENCUENTRA EN CONTROLES CADA 3 MESES, SE TOMA LOS MEDICAMENTOS A LA HORA CORRECTA SEGÚN INDUCCIONES MEDICAS. MANIFIESTA NO ASISTIR A SALUD BUCAL Y EMPEZAR ASISTIR A PROGRAMAS DE ADULTO MAYOR PARA SU ENTRETENIMIENTO. NO SE EVIDENCIA RIEGO PSICOLÓGICO YA QUE AL MOMENTO DE LA PRIMERA VISITA SE ENCONTRABA EN UN MOMENTO DE EUFORIA A CAUSA DE LA PERDIDA DE UN EXAMEN DE SU NIETA, EL SEÑOR PEDRO ALFONSO ES UN ADULTO MAYOR EL CUAL PARA LAS FORMA DE CORREGIR A SUS HIJOS TIENE HÁBITOS MUY ARRAIGADOS. □ NO SE EVIDENCIA UNA RELACION BASADA EN BUENA COMUNICACIÓN, YA QUE EL SEÑOR ES ARRAIGADO A SUS COSTUMBRES QUE ES EL QUIEN DEBE TOMAR LAS DECISIONES Y SU FAMILIA LAS DEBEN ACEPTAR. □ SE BRINDA ORIENTACION DE LA IMPORTANCIA DE ACEPTAR LAS DECISIONES DE LOS OTROS MIEBROS DE LA FAMILIA.	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: . - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. - LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE EL EXAMEN DE LA PROSTATA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: **ANTONIO OVIEDO**
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA